



SINDBENEFICENTE

Nº 10 - Maio 2009

3º SETOR o jornal

Filiado à



Informativo do Sindicato Intermunicipal dos Empregados em Instituições Beneficentes, Religiosas e Filantrópicas no Estado de São Paulo - SindBeneficiente ABC

Rua Henrique Porchat, 44 - Vila Bastos
Santo André - SP - CEP 09041-170 Tel: 4427-5164

Dir. Resp: Rogério Gomes
E-mail: sindbeneficiente@sindbeneficiente.com.br

Campanha Salarial 2009

Negociações terão início no mês de junho



A data-base, que reajusta o salário dos empregados de instituições beneficentes, religiosas e filantrópicas do Estado de São Paulo, está marcada para o dia 1º de julho. No próximo mês de junho começam as negociações. Na última Convenção Coletiva de Trabalho, cuja vigência será até 30 de junho deste ano foi estabelecido 7,28% sobre o salário.

Neste ano cláusulas sociais como os produtos da cesta básica serão debatidas, já que elas devem ser concedidas aos trabalhadores que desempenham suas funções por 44 horas semanais e recebem até dois pisos salariais.

Caso o fornecimento da cesta seja

a opção do empregador, esta deve ter no mínimo 30 quilos (veja as especificações dos produtos ao lado).

Aos empregados que tenham jornada superior a seis horas e não possam ser atendidos pelo sistema de refeição do empregador, no próprio local de trabalho ou em restaurantes conveniados, terão direito a vale refeição no valor de R\$ 10 por dia trabalhado.

Outro aspecto importante que

completa o acordo coletivo é estabelecimento do piso salarial, uma garantia ao trabalhador para que não se submeta a condições inferiores às determinadas, tabela acima:

O SindBeneficiente dispõe um serviço de denúncia caso o empregador não respeite alguma cláusula da convenção coletiva. Isso pode ser feito pelo telefone: (11) 4427-5164 ou por e-mail para sindbeneficiente@sindbeneficiente.com.br

PISOS SALARIAIS

Para menor aprendiz	R\$ 416,00
Para recepcionista, mensageiro, servente, copeira	R\$ 505,00
Para os demais empregados	R\$ 548,00

CESTA BÁSICA

10 Kg.	Arroz
3 Kg.	Feijão
5 Kg.	Açúcar
4 Kg.	Óleo – 900 ml.
1 Kg.	Sal
2 Pct.	Café – 500 grs.
3 Pct.	Macarrão
2 Pct.	Farinha de Mandioca
1 Kg.	Farinha de trigo
1 Kg.	Fubá – 500 grs.
1 Lt.	Extrato de Tomate – 140 grs.
1Pct.	Bolacha Rechadada – 200 grs.
1 Unid.	Creme dental – 50 grs.
1 Pct.	Espuma de aço – 8 unidades
1 Unid.	Sabonete – 90 grs.
5 Unid.	Sabão em pedra

EDITORIAL

O presidente do SindBeneficiente relata em seu Editorial os 50 anos da FETHESP e a luta dos sindicalistas para conquistar benefícios aos trabalhadores.

PÁGINA 3

DENTISTAS

Associados do SindBeneficiente têm direito a tratamento dentário na sede Santo André e nas sub-sedes Santos e Bragança Paulista.

PÁGINA 6

CONVÊNIOS

A relação atualizada dos convênios mantidos pela SindBeneficiente na sede em Santo André e nas sub-sedes Santos e Bragança Paulista.

PÁGINAS 4 E 5

PARAÍSO

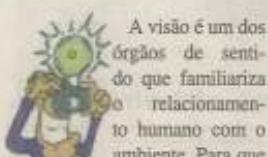
Conheça o Sítio Paraisó, Lda; associados do SindBeneficiente e seus dependentes poderão usufruir de conforto e lazer de qualidade. Um verdadeiro paraíso.

PÁGINA 8.



Bons procedimentos garantem uma visão saudável

Visitas regulares ao especialista, proteção contra o sol e boa alimentação ajudam a manter a saúde ocular



A visão é um dos órgãos de sentido que familiariza o relacionamento humano com o ambiente. Para que ela tenha um bom funcionamento é necessário que a saúde ocular esteja em condições satisfatórias para que a luz e as imagens que percorrem o circuito até o cérebro não sofram alterações. Sendo assim, é importante observar desde os primeiros anos de vida se a criança possui alguma dificuldade visual a fim de evitar danos irreversíveis e visitar um especialista regularmente, pelo menos uma vez por ano.

São inúmeras as doenças que acometem a visão e estão entre os transtornos de saúde mais comuns da humanidade. Segundo o oftalmologista Ricardo Watana-be, dentre os distúrbios ópticos mais comuns estão o estrabismo em crianças, em jovens e adultos encontram-se erros refracionais, em adultos o glaucoma e em idosos a catarata. Neste último caso e em descolamento de retina a cirurgia é o procedimento mais comum para resolver o problema.

O sol também é um dos fatores que prejudicam a saúde ocular e não apenas a pele como a maioria da população acredita. Conforme o resultado da pesquisa Transitions/Ibope divulgada no início de abril, das 2.002 pessoas, com idade entre 16 e 64 anos, apenas 6% dos entrevistados sabiam que a exposição aos raios UVA e UVB pode causar cata-

rata e ardência nos olhos. Assim como a exposição excessiva ao sol provoca câncer de pele e envelhecimento precoce com os olhos não é diferente e, além do câncer e da catarata, os efeitos nocivos do sol causam também a degeneração macular, uma lesão que reduz a visão central permitindo somente a visualização do contorno dos objetos.

Em determinadas épocas do ano, como por exemplo, na primavera, a conjuntivite se torna ainda mais comum por se tratar de uma doença infecto contagiosa, por isso é importante consultar o especialista, pois existem diferentes tipos de conjuntivite e doenças que podem simular o terço. Para cada uma existe um tratamento específico.

Importantes para proteção dos olhos, os cílios impedem a entrada de poeira, excesso de luz, espalham as fumosas e, muitas vezes derramadas lágrimas, que lavam e lubrificam os olhos, enquanto as sobrancelhas impedem o suor de irritá-los.

Quem nunca ouviu a expressão "os olhos são a janela da alma"? Pois é, mas para muitos os olhos se tornam a grade para essa janela. Algumas vezes por estética, outras por conforto, o fato é que a lente é sempre uma opção latente para aquele que precisa corrigir a dificuldade visual.

A jovem Cintia Sampaio, de 17 anos, não ficou em dúvida na hora de escolher. "Quando soube que tinha que usar óculos já falei quero a lente. Acho horrível óculos", comenta. Embora o uso de

óculos seja na maioria das vezes a primeira opção entre os idosos, nem todos os jovens optam pelas lentes, há quem julga incômodo o uso e até mesmo o cuidado que a lente exige. O doutor Watana-be alerta para a importância de consultar um profissional na hora de decidir, pois em "alguns casos as lentes de contato podem oferecer melhor qualidade de visão que os óculos", diz.

A máquina fotográfica foi fruto da inspiração no olho humano! Por isso, a córnea - tecido transparente que cobre a pupila e ajusta o foco da imagem - funciona como a lente da câmera. Permite a entrada de luz no olho e a formação da imagem na retina que seria o filme fotográfico, onde a imagem se reproduz. Já a pupila, responsável pelo controle e

entrada de luz dilata-se em ambiente com pouca claridade e estreita-se quando a iluminação é maior, tornando-se o diafragma da máquina, pois controla a quantidade de luz que entra

no olho. Assim, em ambientes com muita luz a pupila se fecha e em locais escuros a pupila se dilata com o intuito de captar uma quantidade de luz suficiente para formar a imagem.

JURÍDICO EM AÇÃO

SindBeneficente conquista na Justiça ação contra creche para cumprimento de Acordo Coletivo

O SindBeneficente conquistou mais uma vitória aos trabalhadores que compõem a categoria. Após muita dedicação, o Departamento Jurídico do Sindicato, através de seus advogados Dra. Regiane e Dr. Carlos, conquistou um grande passo na ampliação de sua base representativa.

A Creche Lar Cinderela passou a ser obrigada a cumprir todas as cláusulas do Acordo Coletivo, devido à Ação de Cumprimento movida contra ela pelo SindBeneficente.

A partir da decisão judicial, a Lar Cinderela terá que pagar o Piso Salarial, Vale Refeição, Cesta Básica, Auxílio Creche, entre outros.

De acordo com o Departamento Jurídico, é muito importante que o trabalhador tenha consciência e seja atu-

ante, denunciando ao SIND-BENEFICENTE toda irregularidade que venha acontecer no local de trabalho por parte do patrão, como no caso da Creche Lar Cinderela.

Recentemente, por exemplo, o Jurídico do SindBeneficente resolveu duas pendências na Justiça: o pagamento retroativo do Auxílio Creche junto à Beneficência Nipo Brasileira de São Paulo e o pagamento em atraso das cestas básicas referente à LBV.

O presidente do SindBeneficente, Rogério Gomes, faz um alerta: "Não adianta as entidades tentarem se esconder ou negar nossa representação, faltar em audiência ou em mesa redonda. Iremos sempre buscar nossa representação para proteger os trabalhadores".

CUIDADOS IMPORTANTES

• Olhe sempre para a estrada, principalmente em crianças e idosos.

• Estrabismo (vespaio) não se cura sózinho. Isto é, sem tratamento.

• Mude seu hábito de tratar com pessoas, e com os olhos.

• Nunca use óculos casuais (deite, aquela, chão ou chão).

• Use óculos para causar menos problemas.

• Seu olho é seu direito com orientação médica.

• Evite passar muitas horas de trabalho diante dos olhos.

• Para uma boa visão, é fundamental uma boa alimentação, rica em vitaminas e minerais (vitamina A, zinco, betacaroteno, ômega-3, manga, óleo de dendê, fígado, leite, ovos).

EXPEDIENTE



Informativo do Sindicato Intermunicipal dos Empregados em Instituições Beneficentes, Religiosas e Filantrópicas no Estado de São Paulo - SindBeneficente ABC

Rua Henrique Porchat, 44 -
Vila Bastos - Santo André - SP - CEP: 08041-170 - Tel:
4427-5154 Fax: 4488-1679

SindBeneficente Sub-Sede Santos
Rua Carvalho da Mendonça 234 - Cj 31 - Vila Belmiro
(13) 3235-8894 / Fax: 3221-8450

SindBeneficente Sub-Sede Bragança Paulista
Rua Dom Aguirre, 974 - Centro
Fone / Fax: (11) 4033-8188

Diretor Responsável -
Rogério Gomes / e-mail: sindbeneficente@sindbeneficente.com.br

Jornalista Responsável
Roberto Elias - MTb 22.662/SP / e-mail: bobobr@uol.com.br / (11) 7568-5293

Diagramação e Tratamento de Fotos
Fernando Bonfim / e-mail: nando.bonfim@hotmail.com / (11) 7210-0052 / 4748-5770



EDITORIAL



Rogério Gomes é o presidente do SindBeneficente ABC

Ao lado da FETHESP, ampliamos nossas conquistas

O movimento sindical brasileiro vive uma fase de consolidação e manutenção das conquistas conseguidas luta após luta em benefício da classe trabalhadora.

Não é por acaso que hoje, boa parte das empresas e instituições respeitam o pagamento do piso salarial das categorias, além de outros benefícios sociais, como férias, 13º salário, licença-maternidade, vale-refeição, cesta-básica...

Todo o conjunto de benefícios foi assegurado através de líderes sindicais abnegados (alguns já morreram), que não se curvaram diante dos patrões e

mantiveram como foco os interesses dos seus representados, os trabalhadores.

A FETHESP (Federação dos Empregados em Turismo e Hospitalidade do Estado de São Paulo), que completou 50 anos de existência no mês de dezembro passado, é uma dessas entidades que acumulou em todos esses anos uma série de vitórias – fruto, é lógico, de seus diretores, muitos ainda vivos, não mais no corpo diretivo da entidade, mas já aposentados, vivendo dignamente ao lado de seus familiares. Outros, porém, continuam na ati-

va, certos de que a missão individual de cada um ainda não acabou.

E nós, do SindBeneficente ABC, temos também muito orgulho de pertencer ao quadro de sindicatos associados da FETHESP.

Junto com ela, nos preparamos para mais uma Campanha Salarial, ainda neste ano de 2009, e convocamos nossos trabalhadores da base sindical, para mais um Acordo Coletivo onde se respire o que já foi conquistado e também haja avanço nas discussões das cláusulas que estarão em debate.

Até a vitória, companheiros!

COLÔNIA DE FÉRIAS DA FETHESP

Opção de lazer para associados e dependentes

DIÁRIA COMPLETA C/ café, almoço e jantar	
ASSOCIADOS E DEPENDENTES	R\$ 40,00
DEPENDENTES 06 a 10 ANOS	R\$ 25,00
CONVIVIADOS	R\$ 45,00
CONVIVIADOS DE 6 A 10 ANOS	R\$ 30,00
CONVIDADOS ADULTOS	R\$ 50,00
CONVIDADOS DE 6 A 10 ANOS	R\$ 35,00

DIÁRIA SIMPLES Somente Café da manhã	
ASSOCIADOS E DEPENDENTES	R\$ 20,00
DEPENDENTES 06 a 10 ANOS	R\$ 13,00
CONVIVIADOS	R\$ 22,00
CONVIDIADOS DE 6 A 10 ANOS	R\$ 18,00
CONVIDADOS ADULTOS	R\$ 28,00
CONVIDADOS DE 6 A 10 ANOS	R\$ 23,00

REFEIÇÕES AVULSAS	
CAFÉ DA MANHÃ	R\$ 7,00
ALMOÇO	R\$ 9,00
JANTAR	R\$ 9,00
Café+Almoço+Jantar	R\$ 21,00

BATE-VOLTA	
Permanência de 01 dia sem Permite	
CAFÉ + ALMOÇO	R\$ 10,00
TRÊS REFEIÇÕES	R\$ 35,00

HORÁRIO DO SETOR DE RESERVAS: 10h às 13h/15h às 18h



Para curtir um ou mais dias de descanso e lazer na praia, os associados do SindBeneficente ABC e seus dependentes podem reservar as vagas na Colônia de Férias da Fethesp, no município de Praia Grande, litoral sul de São Paulo. O local oferece excelente estrutura, com 22 apartamentos, piscina, churrasqueira, refeitório, salão de jogos, salão de festas, tv a cabo, sala de madeira, rede sem fio para Internet, e outros. CONFIRA AO LADO A TABELA DE PREÇOS DA COLÔNIA.



Os convênios oferecidos

PERÍODO	MEDICINAIS	CONVENIO	CONVIDANTE	ENCARTE	VALORES	PORC.
CONSULTE BAIXO TERRITORIAL	CONSULTE BAIXO TERRITORIAL	DEPARTAMENTO JURÍDICO	Cra. Regilene Gomes Dr. Carlos Leandro	SACO TERRITORIAL	GRATUITO PL/ASSOCIADOS	(11) 4407-0164
TODO O TERRITÓRIO NACIONAL	TODO O TERRITÓRIO NACIONAL	INSTITUIÇÕES DE ENSEJO	Valeco Admirema	TODAS AS UNIDADES	10% -	(11) 4407-0165
TODO O TERRITÓRIO NACIONAL	TODO O TERRITÓRIO NACIONAL	INSTITUIÇÕES DE ENSEJO	Fax:	TODAS AS UNIDADES	De 10% a 20%	(11) 4407-0165
BRAGANTINA	Alívio	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Drogaria Lider R. M. Lira	Rua João Pires, 345 - Centro	De 20% a 25%	Desconto 20% para 25%
BRAGANTINA	Alívio	CLÍNICAS, LABORATÓRIOS e MÉDICOS	Pharmaco Centro Col. 1944	Rua Doutor José Viana, 155 - Atalaia	20%	(11) 4412-9163
BRAGANTINA	Alívio	CLÍNICAS, LABORATÓRIOS e MÉDICOS	Leônidas Olmos	Rua Doutor José Viana, 155 - Atalaia	20%	(11) 4413-8211
BRAGANTINA	Alívio	FARMÁCIAS E DROGARIAS	José Góes	Rua Teixeira Soárez, 155 - Centro	10% a 20%	(11) 4412-9200
BRAGANTINA	Alívio	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Droga Rio	Rua Teixeira Soárez, 155 - Centro	De 15% a 20%	(11) 4412-9201
BRAGANTINA	Alívio	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Droga Rio	Rua Teixeira Soárez, 155 - Centro	De 15% a 20%	(11) 4412-9202
BRAGANTINA	Alívio	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Droga Rio	Prado Santo Pedro, 121 - Centro	De 15% a 20%	(11) 4411-4110
BRAGANTINA	Alívio	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Droga Rio	Rua Antônio Júlio, 91 - Centro	De 15% a 20%	(11) 4407-0160
BRAGANTINA	Alívio	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Droga Rio	Rua Ferreira Dias, 35 - Jardim, Cenavés	De 15% a 20%	(11) 4412-1544
BRAGANTINA	Alívio	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Droga Rio	Rua João Pires, 227 - Centro	De 15% a 20%	(11) 4411-0300
BRAGANTINA	Alívio	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Droga Rio	Av. Professor Carlos Alberto Carvalho Pires, 330 - Dist. 1 - Alvorada	De 15% a 20%	(11) 4411-5272
BRAGANTINA	Alívio	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Farma Mármore	Av. Imperial, 1161 - Jardim Imperatriz	10%	(11) 4412-0009
BRAGANTINA	Alívio	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Farma Líder	Rua João Pires, 345 - Centro	De 20% a 25%	(11) 4412-0271
BRAGANTINA	Alívio	FLORICULTURA	Floricultura Tropical	Rua São João, 103 - Centro	10%	(11) 4412-0221
BRAGANTINA	Alívio	JOALHERIA	Joaquim Arimate	Av. São João, 121 - Centro	10%	(11) 4424-5500
BRAGANTINA	Alívio	LOJA DE ROUPAS	Marcel & Góes	Rua Presidente Kennedy, 86 - Centro	10%	(11) 4407-0118
BRAGANTINA	Alívio	ÓTICA	Ótica Levy	Rua João Pires, 66 - Centro	De 8% a 10%	(11) 4411-2047
BRAGANTINA	Alívio	ÓTICA	Ótica Mazzo	Rua Dr. Olinto do Pará, 119 - Centro	20%	(11) 4411-0379
BRAGANTINA	Alívio	PAPELARIA	Global	Av. São João, 203 - Centro	20%	(11) 4412-0401
BRAGANTINA	Alívio	OPHICERIA	L.O. Olhos	Av. José Gonçalves da Rocha Lobo (Faz. Carne)	De 10% a 20%	(11) 4432-3211
BRAGANTINA	Bragança Paulista	CLÍNICAS, LABORATÓRIOS e MÉDICOS	Centro de Ensejamento São Francisco	Rua Dr. Fleitas, 660 - Macacu	20%	(11) 4432-1024
BRAGANTINA	Bragança Paulista	CLÍNICAS, LABORATÓRIOS e MÉDICOS	Clínica Serrano	Rua Dr. Fleitas, 311 - Macacu	20%	(11) 4432-0018
BRAGANTINA	Bragança Paulista	CLÍNICAS, LABORATÓRIOS e MÉDICOS	Clínica do Ofício Regional	Rua João Leme, 828 - Centro	20%	(11) 4425-0223
BRAGANTINA	Bragança Paulista	CLÍNICAS, LABORATÓRIOS e MÉDICOS	Clínica Fármaco SA	Rua José Domingos, 223 e 226 - Taubaté	10% a 20%	(11) 4432-0025
BRAGANTINA	Bragança Paulista	CLÍNICAS, LABORATÓRIOS e MÉDICOS	Clínica São Antônio S/G LTDA	Rua Don Aguirre, 164 - Centro	20%	(11) 4433-5109
BRAGANTINA	Bragança Paulista	CLÍNICAS, LABORATÓRIOS e MÉDICOS	Delta Lab - Clínica Fármaco São Estácio	Rua Virgílio de Carvalho Pinto, 563 - São Lázaro	20%	(11) 4204-4228
BRAGANTINA	Bragança Paulista	CLÍNICAS, LABORATÓRIOS e MÉDICOS	Delta Lab - Unidade Bragança	Rua José Rodrigues de Oliveira, 16 - Jd. São Lázaro	20%	(11) 4433-1210
BRAGANTINA	Bragança Paulista	CLÍNICAS, LABORATÓRIOS e MÉDICOS	Óticas São Paulo	Rua Dr. Fleitas, 660 - Macacu	20%	(11) 4432-1024
BRAGANTINA	Bragança Paulista	CLÍNICAS, LABORATÓRIOS e MÉDICOS	Valores - Peleco - Dermatologista	Rua Dr. Fleitas, 311 - Macacu	20%	(11) 4432-0018
BRAGANTINA	Bragança Paulista	CLÍNICAS, LABORATÓRIOS e MÉDICOS	Dr. Valéria Cristina Frei	Rua Don Aguirre, 514 - Centro	20%	(11) 4433-3839
BRAGANTINA	Bragança Paulista	CLÍNICAS, LABORATÓRIOS e MÉDICOS	Dr. Rui Góes M. G. Souza	Rua Don Aguirre, 514 - Centro	20%	(11) 4433-3838
BRAGANTINA	Bragança Paulista	CLÍNICAS, LABORATÓRIOS e MÉDICOS	Dr. Valéria Freitas H. Hysse	Rua Don Aguirre, 514 - Centro	20%	(11) 4433-3828
BRAGANTINA	Bragança Paulista	CLÍNICAS, LABORATÓRIOS e MÉDICOS	Medicos Pernambuco - Centro Oncohemocia	Rua José Domingos, 523 - Taubaté	20%	(11) 4434-0482
BRAGANTINA	Bragança Paulista	CLÍNICAS, LABORATÓRIOS e MÉDICOS	Dr. Paulinho T. de Almeida	Rua José Domingos, 402 - Centro	10% a 20%	(11) 4202-5200-404-0413
BRAGANTINA	Bragança Paulista	CLÍNICAS, LABORATÓRIOS e MÉDICOS	Poloclínica Bragança Diagnósticos	Rua Conselheiro Antônio Soares, 737 - Centro	10% a 20%	(11) 4432-0164
BRAGANTINA	Bragança Paulista	DEPTO ODONTOLOGICO	Dr. Elane	Sob-sede	GRATUITO PL/ASSOCIADOS	(11) 4433-0166
BRAGANTINA	Bragança Paulista	DEPTO. DE ORTOPEDIA	Dr. Júlio	Sob-sede	GRATUITO PL/ASSOCIADOS	(11) 4432-0168
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ripam Manoelito Farmácia	Rua Dr. Cândido Rodrigues, 160 - Centro	10%	(11) 4432-0128
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ripam Manoelito Farmácia	Rua Antônio Peixoto Pimentel, 1470 - Centro	10%	(11) 4204-4226
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Unilaser X	Av. Dr. José Antônio Marrey Junior, 17 - Centro	De 10% a 20%	(11) 4202-0212
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Droga Rio	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	De 10% a 20%	(11) 4434-0193
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Droga Rio	Rua Dr. Fleitas, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0192
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Dr. Valéria Cristina Frei	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0208
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Dr. Rui Góes M. G. Souza	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0209
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Dr. Valéria Freitas H. Hysse	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0208
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0209
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa I	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0210
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa II	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0211
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa III	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0212
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa IV	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0213
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa V	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0214
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa VI	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0215
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa VII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0216
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa VIII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0217
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa IX	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0218
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa X	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0219
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XI	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0220
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0221
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XIII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0222
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XIV	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0223
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XV	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0224
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XVI	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0225
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XVII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0226
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XVIII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0227
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XIX	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0228
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XX	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0229
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXI	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0230
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0231
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXIII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0232
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXIV	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0233
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXV	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0234
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXVI	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0235
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXVII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0236
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXVIII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0237
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXIX	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0238
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXX	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0239
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXI	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0240
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0241
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXIII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0242
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXIV	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0243
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXV	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0244
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXVI	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0245
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXVII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0246
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXVIII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0247
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXIX	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0248
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXX	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0249
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXXI	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0250
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXXII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0251
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXXIII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0252
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXXIV	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0253
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXXV	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0254
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXXVI	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0255
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXXVII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0256
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXXVIII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0257
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXXIX	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0258
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXX	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0259
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXI	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0260
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0261
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXIII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0262
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXIV	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0263
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXV	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0264
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXVI	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0265
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXVII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0266
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXVIII	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0267
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXIX	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0268
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXX	Rua Celso Furtado, 725 - Macacu	20%	(11) 4434-0269
BRAGANTINA	Bragança Paulista	FARMÁCIAS E DROGARIAS	Ribeirão Fazenda - Lapa XXXI	Rua Celso Furtado, 72		

belo SindBeneficente ABC



Ações do SindBeneficente recuperam mais de R\$ 12 mil em perdas para trabalhadores

Desde maio de 2008, o SindBeneficente ABC já conseguiu recuperar R\$ 12.155,18, que foram pagos aos trabalhadores de sua base sindical, em diversas

conciliações e homologações, na sede em Santo André e nas sub-sedes Santos e Bragança Paulista. Veja nas tabelas desta página, o que foi pago aos funcionários.

SEDE SANTO ANDRÉ

Associado (a) beneficiado (a)	Motivo	Valor Recuperado
ROSSANA APARECIDA COMBRE	BENÍO	R\$ 20,48
SILVIANA DOS SANTOS COIMBRA	HORA EXTRA	R\$ 11,00
MINET GONÇALVES	ESTAB. APÓS FÉRIAS	R\$ 487,98
TATIANE CARLIMES DOS SANTOS	DIF. DE SALARIO A MENOR	R\$ 27,47
MARIA SONIA DE LIMA	BENÍO	R\$ 72,86
CÉLIA REGINA LOMBARDO RODRIGO	AVISO PREVIO	R\$ 354,75
GISELE CONCEIÇÃO SARTORIOLI	AUXÍLIO CRECHE	R\$ 1.180,00
ROBERTA APARECIDA DE PAULA	ART 477 CLT	R\$ 927,27
ANDRÉ LUIZ PERPF	BENÍO	R\$ 24,65
DEYSIE CAIRES CALOGON	BENÍO	R\$ 83,14
ELENA MARIA MARQUES FERREIRA	ESTAB. APÓS FÉRIAS	R\$ 48,78
LÍVIA CRISTINA SIECK	ESTAB. APÓS FÉRIAS	R\$ 27,71
GILMAR DE OLIVEIRA FREITAS	AVISO PREVIO	R\$ 404,98
ALTON SOUZA DE ABREU	BENÍO	R\$ 47,80
ALLAN DE BARROS BORGES	BENÍO	R\$ 10,92
TATIANE MARTINS	BENÍO	R\$ 22,53
SANDRA REGINA ANDRADE	BENÍO	R\$ 77,67
ANGÉLICA PRIZIANO BEGOVIA	BENÍO	R\$ 0,03
DANIEL CICLA JUNIOR	BENÍO	R\$ 14,89
LUCIENE APARECIDA FERRETE	BENÍO	R\$ 4,58
MARCELO DONIZETE	BENÍO	R\$ 4,88
FACONER ALVES COSTA	BENÍO	R\$ 4,50
FABIANA GOLFETI	BENÍO	R\$ 4,88
DAI FERREIRA ARANTES	BENÍO	R\$ 4,88
CARIBEL CAVALCANTE SANTOS	BENÍO	R\$ 6,78
MARIA DE LOURDES B. OLIVEIRA	BENÍO AVISO PREVIO	R\$ 286,15
SIMONE APARECIDA CASTAGNO	BENÍO	R\$ 157,78
EMIL HARTMANN	AV. PREVIO, ART 477 CLT	R\$ 684,00
LEONOR DOMÍNGOS DA SILVEIRA	C E AVISO PR. BENÍO	R\$ 506,91
PATRÍCIA CALEGARI FERNANDES	BENÍO	R\$ 18,37
ROANGELA MARIA GOMES B. LIMA	DEF. REF A DATA BASE	R\$ 87,96
MARIA BATISTA RADUC	AVISO PREVIO	R\$ 217,44
SOLANGE DURA DE MELO	AUXÍLIO CRECHE	R\$ 224,00
AMANDA GUIMARÃES DE ABREU	DATA BASE	R\$ 530,00
LOURA VIEIRA DE LIMA	DATA BASE	R\$ 510,00
JANETE FERREIRA SOARES	AUXÍLIO CRECHE	R\$ 236,90
MARLI MAGAZINCIK S. CA SILVA	BENÍO	R\$ 18,11
KATIA REGINA DE ANDRADE	AUXÍLIO CRECHE	R\$ 1.405,84
TRAILER RUBERTO GAN CHAGAS	BENÍO	R\$ 28,52
SERGIO RICARDO DA SILVA	BENÍO	R\$ 0,38
WAGNER MUNIZ TORRES	BENÍO	R\$ 0,38
SIMONE BOUZA PAIVA	BENÍO	R\$ 7,88
SUZANA MARQUES MEDINA	BENÍO	R\$ 0,38
VERONICA AUGUSTA DA SILVA	BENÍO	R\$ 10,88
ALEXANDRA ROSSI MARA	BENÍO	R\$ 30,00
CLARICE NAZARE PIANO	AVISO PREVIO	R\$ 280,27
PEDEIRO RAMBES DA SILVA NEZINA	BENÍO	R\$ 1,38
ANA PAULA GOLDFI DA SILVA	BENÍO	R\$ 13,11
SOLANGE CRACIO DOS SANTOS	BENÍO	R\$ 8,88
MARIA DO CARMO DE SOUZA	BENÍO	R\$ 3,38
ERICA SAURA MAMMO	BENÍO	R\$ 7,38
MARIA R. GUISERIN DE SOUZA	AVISO PR.BENÍO	R\$ 273,00
ALMIRA PRUDENTE MONTIBA	BENÍO	R\$ 30,19

SUB-SEDE BRAGANÇA PAULISTA

FERNANDO LUIZ SILVA GONÇALVES	ADIC. TEMPO SERVIÇO	R\$ 161,08
-------------------------------	---------------------	------------



MARIA CICERA FERNANDES SANTOS	FGO SALARIAL	R\$ 210,39
JUCELANE REGINA CARMESINI CHODI	ADIC. TEMPO SERVIÇO	R\$ 58,04
JUCELANE REGINA CARMESINI CHODI	PENALIDADES	R\$ 24,53
Luzia Penha Fernandes de Souza	DIFERENÇA SALARIAL	R\$ 421,00
Luzia Penha Fernandes de Souza	ADIC. TEMPO SERVIÇO	R\$ 51,00
Luzia Penha Fernandes de Souza	PENALIDADES	R\$ 16,30
Maria de Fátima Rodrigues Fagundes	15 dias aviso prévio indenizado	R\$ 274,00
Flávia Eduardo Rodrigues da Nóbrega	REAJUSTE SALARIAL	R\$ 117,43

SUB-SEDE SANTOS

MARIA LEMALVA BESPO	CESTA BÁSICA	R\$ 300,00
LUSIVALVA DOS REIS SILVA	BENÍO	R\$ 10,10
FRANCIBELA CONCEIÇÃO DE S. SOARES	BENÍO	R\$ 11,25
MARIA DO CARMO DE LIMA SILVA	AVISO PREVIO	R\$ 276,74
CELIA MARIA M. DE AZAMBUJA SEVERA	BENÍO	R\$ 37,00

TOTAL GERAL PAGOS AOS FUNCIONÁRIOS

R\$ 12.155,18

ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO

Segunda-feira: das 13h às 17h30	Terça-feira: das 13h às 17h30
Quarta-feira: das 13h às 17h30	
Quinta-feira: das 13h às 17h30	
Sexta-feira: das 13h às 17h30	
Sábado: das 13h às 17h30	
Domingo: (Quinta-feira 20 em 20 dias)	
Permanente (Quinta-feira 08 às 12h)	

SUB-SEDE BRAGANÇA-PAULISTA

Total: Terça: das 09:00 às 12h – Qua: 13h às 17h – Qua: 13h	
Quinta: 09:00 às 12h – Qua: 13h às 17h – Qua: 13h	
Quinta: 09:00 às 12h – Qua: 13h às 17h – Qua: 13h	
Sexta: 09:00 às 12h – Qua: 13h às 17h – Qua: 13h	

SUB-SEDE SANTOS – Dra. Vanessa

Segunda-feira: das 13h às 17h	
Terça-feira: das 09:00 às 12h30 a das 13h às 15h	
Sexta-feira: das 13h às 17h	



CRISE ECONÔMICA

Como não se endividar?

Quer se ver livre das dívidas? Acredito que sim. Para isso, não basta ganhar muito dinheiro, acima de tudo, é preciso saber administrá-lo. Não ter controle sobre os gastos é o principal motivo pela qual a grande maioria dos brasileiros se encontram endividados.

Por isso, para evitar as cobranças, tenha anotado toda a sua despesa. Evite comprar tudo o que vê pela frente, principalmente em casos onde os produtos são vendidos a prestação. Muitas vezes, acreditamos que, pelo fato do valor da parcela ser pequeno, não teremos problemas para quitar nossas dívidas, o que não é verdade.

Em alguns casos, a melhor opção é comprar à vista, pois assim, você estará livre das prestações e principalmente dos juros. O principal é ter auto-controle, e pensar se o produto que for comprado realmente vai fazer falta.



NOVOS SERVIÇOS

Convênio com SERASA

Um novo serviço aos associados já está disponível na sede do SindBeneficente, em Santo André. O Serviço de Consulta ao nome ou crédito do SERASA pode ser obtido pelo telefone (11) 4427-5164. As consultas referem-se aos seguintes serviços: SCPC Nacional (R\$ 1,29 por consulta); verificação de protesto estadual (R\$ 1,21 por consulta); informações sobre cheques (R\$ 0,76 por cheque). Pelo

mesmo convênio, existem outras consultas disponíveis aos associados.

Lan House

Associados e seus dependentes podem ter acesso à Internet, gratuitamente, na sede Santo André e na Sub-sede de Santos. A Lan House fica disponível no horário de expediente do Sindicato, facilitando o dia a dia de quem precisa de um computador.

Veja qual o seu perfil de consumidor

Desligador: Ao receber as correspondências bancárias (extratos de conta corrente, faturas de cartão) mensalmente, as mesmas vão direto para a gaveta, sem sequer serem abertas. Raramente se endividou, costuma guardar um pouco de dinheiro, porém não é capaz de traçar objetivos financeiros, e tem aversão a métodos que exigem uma disciplina financeira maior.

Gastador: Para esses não existe o amanhã, o importante é viver o dia de hoje com intensidade e desfrutar do melhor que o dinheiro pode oferecer. Gasta tudo o que ganha, e um pouco mais, e se bobeia ainda pega emprestado com algum parente ou amigo. Gosta de exibir roupas de grifes e viagens. É extremamente inseguro em relação ao futuro e ao trabalho, e apavora-se ao perceber que está sendo vigiado. Seu estilo se destaca entre os amigos.

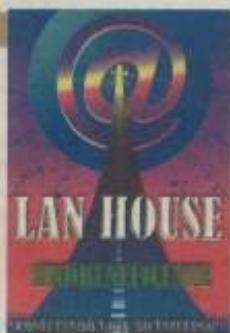
Descontrolado: Não sabe quanto dinheiro ganha, tão pouco quanto gasta, vive dizendo que a cada mês seu salário está diminuindo. Considera os limites do cheque especial e do cartão de crédito como parte do salário, e adora empréstimos consignados. Está habituado a pegar empréstimo em um ban-

co para cobrir a dívida de outro, e paga juros e mais juros desnecessariamente.

Poupador: Mais conhecido como pão duro, avarento, é extremamente disciplinado, está habituado a restringir despesas pessoais para poupar o máximo, visando conquistar sua independência financeira o mais rápido possível. Não quer de forma alguma depender de aposentadoria, e para isso não mede esforços para economizar. Não se arrisca em nenhum negócio senão tiver certeza de que terá lucro. Estabelece um padrão de vida simples, bem abaixo do que seu poder aquisitivo permite.

Solidário: É aquele tipo de pessoa que se endividou ajudando os outros. Costuma emprestar dinheiro, cheque e cartão de crédito para amigos fazerem compras e viagens. Nunca se preocupa consigo mesmo, e é capaz até de pegar empréstimos em seu nome para ajudar alguém. Tem cheques voando para todo quanto é lugar, e nunca sabe onde os cheques estão para poder resgatá-los. Reluta em dizer que a dívida não é sua, e desdobra-se para tentar receber o dinheiro para quem emprestou.

Fonte: Jornal da Orla



TRABALHADOR.
SOLICITE VISITA DA
EQUIPE DE BASE DO
SINDICATO SEMPRE
QUE NECESSARIO EM
SANTO ANDRÉ. FALE
COM CACÁ, BRASIL OU
CICERO EM SANTOS.
COM HENRIQUE EM
BRAGANÇA PAULISTA.
COM ADRIANA



Novo convênio aproxima associado do Paraíso

SÍTIO PARAÍSO - CONFIRA AS CONDIÇÕES

O Dia (das 8 h às 18h)	Adultos - R\$ 15,00	Crianças (5 a 8 anos) - R\$ 9,00
Estadia (24 h)	Adultos - R\$ 28,00	Crianças (5 a 8 anos) - R\$ 15,00
Menores de cinco anos não pagam		
Para associados descontos de 10%		
Endereço: Rua do Peixe s/nº - Pedro do Toledo.		
Visite o site: www.sitoparaiso.com.br		

O Paraíso é o lugar certo para quem busca tranquilidade, uma bela paisagem e contato com a natureza. O ambiente dispõe também do espaço empresarial, ideal para eventos de negócios.

O Sítio Paraíso, localizado no Parque Estadual da Serra do Mar, no Vale do Ribeira, oferece inúmeras atividades e distrações em meio à vegetação típica da Mata Atlântica. O ambiente, terceira unidade do Lar das Moças Cegas (LMC), dispõe de lago para pesca esportiva, academia de ginástica, piscina, sauna, playground, campo de futebol, quadra de vôlei, sala de jogos e quiosques. Além de atender às necessidades da família, o sítio também possui um espaço empresarial para realização de congressos, eventos e confraternizações.

Para compor o cenário tranquilo as acomodações buscam oferecer maior comodidade, por isso contam com sala, cozinha completa, varanda, televisão, ventilador de teto, banheiro e quarto, podendo ser chalé para quatro, seis e até 10 pessoas.

O Paraíso, de 27 mil metros quadrados de área, destaca-se pelo clima temperado da região, que varia entre 17° e 23°, pela flora e fauna, onde se encontram samambaias, avencas, ipês, jatobás e mimí-vacas, mini-bois, bezerros, porcos, aves-marecos, patos, galinhas, perus e gansos.

As reservas podem ser feitas pelo telefone NO SINDBENEFICIENTE COM SANDRA e o Sítio funciona com visitas diárias, estadia e em feriados e festas de fins de ano.

COMO CHEGAR O sítio é acessível pelas rodovias Padre Manuel da Nóbrega e BR 116, entre a Serra do Mar e de Itatins. (veja o mapa nesta página.)

O Parque Estadual da Serra do Mar é o maior de São Paulo, com 315 mil hectares, abrange 23 municípios. Segundo o Instituto Ekos que é uma organização da sociedade brasileira com o objetivo de promover o desenvolvimento sustentável, o Parque constitui-se em um corredor que liga os remanescentes da Mata Atlântica do sul do Rio de Janeiro ao contínuo ecológico do Vale do Ribeira até o Paraná.



SAÚDE - BRAGANÇA PAULISTA
SindBeneficente ABC
fecha convênio com
a CLIMED

Associados do Sindicato e seus dependentes poderão agora optar por um Plano de Saúde na região de Bragança Paulista. Informações sobre valores das mensalidades e outras podem ser obtidas na Sub-Sede Bragança Paulista: Rua Dom Aguirre, 974, Centro, Bragança Paulista, ou pelo telefone: (11) 4033-8166.

Climed
saudé
ANS 35069-9
Albert Sabin
Hospital e Maternidade